



お彼岸を境に長かった残暑も過ぎ、さわやかな風が吹くようになってきました。園庭では子ども達の姿を見守るようにコスモスがおだやかに風にゆれています。寒くなるまでのこのしのぎよい時季は、外で遊ぶのに最高です。広い園庭で全身を動かして遊びましょう。すべり台、ブランコ、ジャングルジム、砂山、鉄棒など、遊具もたくさんあります。又、秋はおいしいものがたくさん出回る季節で食欲も出てきます。旬のものをたくさん食べて、心も体も元気にしていきましょう。

### 【心配しないで！だいじょうぶ】

こんなふうに考えてみましょう

☆赤ちゃんをやさしくくすぐってみましょう。  
最高のスキンシップになります。

☆首がすわったらたて抱っこしてあげると視野が変わって喜びます。  
☆おすわりの頃の赤ちゃんは、言葉より表情で相手の気持ちを理解します。

☆公園の遊具は、おすわりがしっかりする10ヵ月頃からママと一緒に。  
☆食欲がある子は早食いになりがち。  
しっかり口を動かせるメニューの工夫を。

☆絵本デビューは、ストーリーよりも  
カラフルな絵や言葉のリズムが楽しめるもの。

☆塗り薬を塗るときは、まずママの手をよく洗い

☆パパの大きな手で赤ちゃんを抱くと姿勢が安定するのか  
泣きやむことも・・・

あっそうか！と気付いたことがありますか？  
参考に見てみましょう。



遠丸保育園 ・ 子育て支援センタークラブさんりんしゃ  
安中市安中5-8-25 TEL 027-382-1080  
<http://www.tomaruoikuen.com> mail@tomaruoikuen.com

### 10月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
← 園庭で遊びましょう コスモスが揺れているよ					→
5	6	7	8	9	10
← 園庭で遊びましょう スポーツの秋です。何かチャレンジしましょう					→
12	13	14	15	16	17
← 園庭で遊びましょう 運動系遊具にチャレンジしましょう					→
19	20	21	22	23	24
← 園庭で遊びましょう すっかり秋です。桜の落ち葉ももう少しかな					→
26	27	28	29	30	31
← 園庭で遊びましょう なるべく薄着で体は鍛えましょう					→

・新型コロナウイルスへの心配もあり、支援センターは静かな日々が続いています。園は休園とならないように気をつけながら保育を行っています。来園者は検温と健康観察、マスクの着用をお願い致します。引き続き、不自由をお掛け致しますが、まだ未知の多いウイルスとの戦いは終わっていません。お子さんの生活リズムを整えるのにあたり、お日様と外の風を感じることは大事ですが、人が集う場所への外出は、小さなお子さんにとっても自粛が賢明な判断であると思います。ご理解とご協力をお願い致します。

