



子育て支援センター

## さんりんしゃ通信

担当 小川千鶴子

木枯らしが吹き、冬が駆け足でやってきました。あちらこちらでイルミネーションも見かけるようになりました。保育園の玄関には大きいツリーがお友だちを迎えています。きれいだねと子どもたちは日々サンタさんのプレゼントを期待しながら過ごしています。感染症対策はしっかりとりながら楽しい冬を過ごしましょう。何かと忙しいこの師走、けが、事故等ないように注意しましょう。

### 【心配しないで！だいじょうぶ】

こんなふうを考えてみましょう

- ・9ヵ月頃は物を探するのが好きになります。ハンカチでおもちゃを隠したりすると喜びますので遊んでみましょう。
- ・帰宅後に赤ちゃんの顔や手をお湯でしぼったタオルでふくだけで感染症の予防になります。
- ・赤ちゃんの具合の悪いときの離乳食は、豆腐やうどんなど消化のいいものにしましょう。
- ・赤ちゃんが泣くと顔が赤く見えるのは、皮膚が薄く血管が透けて見えるためです。
- ・大根に含まれる酸素は消化を促進し葉っぱもカロテンなどが豊富、是非ご利用ください。
- ・10倍がゆは米粉で作るとラク。米粉と水を鍋に入れ煮るだけ。すりつぶし不要。
- ・赤ちゃんは2ヵ月頃から手を、5ヵ月ごろからは足を認識します。  
あっそうか！と気付いたことがありますか？  
参考に見てみましょう。



遠丸保育園 ・ 子育て支援センタークラブさんりんしゃ

安中市安中5-8-25 TEL 027-382-1080

<http://www.tomaruoikuen.com> mail@tomaruoikuen.com

### 12月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 ←	2 園庭で遊びましょう 園庭で冬がみつかるかな	3	4	5 →
7 ←	8 園庭で遊びましょう 縄跳びあそびにチャレンジ！！	9	10	11	12 →
14 ←	15 園庭で遊びましょう なるべく薄着で体はきたえましょう	16	17	18	19 →
21 ←	22 園庭で遊びましょう 寒さに負けずにお外で遊びましょう	23	24	25	26 →
28	29	30	31	1	2
12月29日～1月3日は年末年始のお休みです					

- ・新型コロナウイルスへの心配もあり、支援センターは静かな日々が続いています。園は休園とにならないように気をつけながら保育を行っています。来園者は検温と健康観察、マスクの着用をお願い致します。引き続き、不自由をお掛け致しますが、まだ未知の多いウイルスとの戦いは終わっていません。お子さんの生活リズムを整えるのにあたり、お日様と外の風を感じることは大事ですが、人が集う場所への外出は、小さなお子さんにとっても自粛が賢明な判断であると思います。ご理解とご協力をお願い致します。

