



子育て支援センター

さんりんしゃ通信

担当 小川千鶴子

遠丸保育園 ・ 子育て支援センタークラブさんりんしゃ

安中市安中5-8-25 TEL 027-382-1080

<http://www.tomaruoikuen.com> mail@tomaruoikuen.com

2月の予定

月	火	水	木	金	土
1	← 園庭で遊びましょう 園庭で冬と春を見つけよう				6 →
8	← 園庭で遊びま しょう	10	11	12 戸外遊び	13 →
15	← 園庭で遊びましょ う 寒さに負けずにお外で遊びましょ う				20 →
22 戸外遊び	23	← 24	25	26	27 → 園庭で遊びましょ う 園庭で冬が見つかるかな

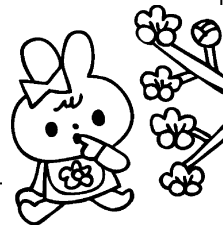
立春とはいえ、まだ名ばかりで厳しい寒さが続いています。

新型コロナウイルス感染症の心配に加え、インフルエンザ等の感染症や冬の風邪、寒さによる体調の変化や花粉症と体調管理に気を遣う毎日です。心配をよそに、保育園の子ども達はとても元気に園庭で遊んでいます。バケツにはった水は凍り、氷や霜やつらら等、変化を見つけても楽しんでます。さて寒さの中でも芽を出しているのがふきのとうですね。スイセンやチュウリップの芽も見え始めました。下旬には梅のつぼみもほころび梅の枝にめじろが飛んでくるようになります。寒い冬が明け、春のきざしを感じるこの2月、節分の日に食べる恵方巻きと福茶も楽しみです。

【心配しないで！だいじょうぶ】

こんなふうを考えてみましょう

- ・意外に冬にも多いあせも。脱ぎ着しやすいベストがあると調節しやすい。
- ・遊び飲みは成長の証。飲む量が心配なら体重を測って。順調に増えていればOK。
- ・コップ飲みが上手にできない時はれんげで飲ませると練習になります。
- ・ほうれん草やなすなどアクが強い野菜は、ゆでる前や後に水にさらして。
- ・ミルクの濃さをママの判断で変えるのは×。飲み残すと栄養が足りない場合も。



- ・節分にあたり、支援センターへの鬼の来園は感染症の拡大防止で中止です。

- ・新型コロナウイルスへの心配もあり、支援センターは静かな日々が続いています。園は休園とならないように気をつけながら保育を行っています。来園者は検温と健康観察、マスクの着用をお願い致します。引き続き、不自由をお掛け致しますが、まだ未知の多いウイルスとの戦いは終わっていません。お子さんの生活リズムを整えるのにあたり、お日様と外の風を感じることは大事ですが、人が集う場所への外出は、小さなお子さんにとっても自粛が賢明な判断であると思います。ご理解とご協力をお願い致します。

