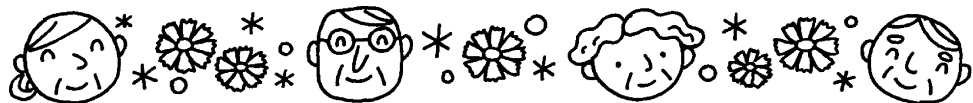


# さんりんしゃ通信・9月号

担当 小川 千鶴子



今年度も半年を過ぎようとしています。これからは、晴れた日には、木陰は涼しく、からっとした青空にほっと一息つけるようにもなってくるでしょう。

園庭の草花の中にはバッタも見つけられるようになり、コスモスの花を目当てにアゲハも飛んでくるようになりました。そしてトンボもテラスで羽を休めています。少しずつ秋はやってきています。夏の疲れから体調をくずさないよう、子どもはもちろんお母さん自身も無理をしないようにしましょう。

## 排泄の自立への関わりについて

### ①オムツをしている時期

オムツが汚れていたら交換しますがその時「きれいなオムツは気持ちいい」ということを覚えることがその後の自立の基礎となります。また、交換時は子どもと目をあわせ言葉がけをしながらスキップをとることも心がけましょう。

### ②便器で排泄することに慣れる

排泄の感覚が長くなり、だいたい一定になってきた1才頃オムツがぬれていなかったら便器にかけさせてみます。反射的にできる事もありますので、そんな時は「おしっこできたね」とほめてあげましょう。この頃は、便器に座るのが目的ですから嫌がる時はさっさと切りあげます。

### ③オムツからパンツへ

②で2回に1回くらいトイレで排泄できるようになったら午前中2時間でもオムツをはずしてみます。トイレトレーニング等とよばれますが季節的には、排泄の感覚が長くなる夏から今頃が良いでしょう。

### ④トイレで排泄する

トイレで排泄できるようになったら、衣服の上げ下ろし排泄後の始末、手洗いについても自立を促しましょう。時期的には2才後半から3才頃が目安です。いずれにしても失敗しながら少しずつできるようになっていくのであせらないようにしましょう。

## 9月の予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 フリー
		← 園庭で遊びましょう →			
6	7	8	9	10	11 フリー
	← 園庭で遊びましょう。 スポーツの秋、何かにチャレンジしましょう →				
13	14	15	16	17	18 フリー
	← 園庭で遊びましょう。 運動系玩具にチャレンジしましょう。 →				
20 敬老の日	21 自由遊び	22 自由遊び	23 秋分の日	24 自由遊び	25 フリー
27	28	29	30		
	← 園庭で遊びましょう →				

### お願い

・来園の際は、必ず検温をし、健康観察を十分に行ってください。そして、マスクの着用をお願い致します。新型コロナウイルスの心配が収まるまで、不自由をお掛け致しますがご理解とご協力をお願い致します。

