



子育て支援センター

さんりんしゃ通信 10月号

担当 小川 千鶴子

日中は暑く朝夕はめっきり涼しくなる10月。気温差も大きいこれからはかぜもひきやすくなってきます。こまめに衣服の調節をするなどちょっとした心がけで今月も元気に過ごしましょう。又、秋はおいしいものが沢山出回る季節で食欲も出てきます。旬のものを食べて心も体も元気にしましょう。

月	火	水	木	金	土
1 ←	2	3	4	5 →	6 安中祭り
どんぐり拾いにいきましょう					
8 体育の日	9 ←	10	11	12 →	13 フリー
落ち葉やどんぐりのやじろべいじゅず玉あさがおの種を集めて遊ぼう					
15 ←	16	17 ←	18 →	19	20 フリー
身体測定 手型でカボチャやコウモリを作ろう					
22 ←	23	24	25 →	26 お誕生会	27 フリー
動いて遊ぼう ボールゲーム					
29 ←	30	31 →			
園庭でたくさん遊みましょう。					

## ☆お知らせ☆

### ○目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。「百聞は一見にしかず」というように見ることで一瞬のうちにたくさんの情報を集めます。そして乳幼児期に一番発達する視覚は6ヶ月の頃から急速に始まり5才で1.0以上の視力になるとのこと…ちょっと先の話ですがゲームやテレビばかりなんて生活は考えものですね。

### ○稲刈りとさつまいも堀り

収穫の秋、さんりんしゃでは稲刈りの見学、さつまいも堀りが体験できません。10月の下旬から11月頃になるかと思いますが、日程は決まり次第、掲示板にてお知らせします。

みんなで植えた稲やさつまいもの苗が大きく成長して、立派な稲穂とさつまいもになりました。お散歩しながら稲刈りや、さつまいも堀りに出かけましょう。お部屋の中にあるさつまいものつるもひっぱってみてね。力もちさんがんばれ！



### ○スポーツの秋と読書の秋

今月は青空の下、沢山外遊びができそうです。快い日差しと風の中で、トンボやチョウチョに会えそうです。お散歩に出かけて、どんぐりを拾ったり、黄金色に輝いて揺れる稲穂からイナゴが飛び出しそうです。お散歩では色々な発見も多いもの、今から楽しみです。

そして読書の秋。子ども達が大好きな絵本に出会うことができましたらいいですね。



### ○お絵かきも楽しいよ

元気に外で遊んだ後は、体を休める意味でもお絵かきに誘ってみましょう。クレヨンが持てるようになったこと、点が線に、線が丸に、そして力強い線へと成長が楽しみです。又、同時に色を感じるきっかけにもなります。「なにかなあ。」とお話もふくらませてくださいね。



遠丸保育園・子育て支援センタークラブさんりんしゃ

安中市安中 5-8-25

TEL 027-382-1080

<http://www.tomaruoikuen.com>

mal@tomaruoikuen.com

